



► Dr Ariane Garber, vétérinaire,  
phyto-aromathérapeute  
(Chambilly, France)

## Peut-on soigner les animaux par aromathérapie ?

### EN RÉSUMÉ

Les médecines alternatives se développent dans le domaine vétérinaire, grâce aux plantes médicinales, notamment sous forme d'huiles essentielles. Même si les particularités animales peuvent en limiter l'usage, les solutions thérapeutiques existent pour bon nombre de pathologies chez les chiens, les chats et les chevaux, que ce soit en dermatologie, comme alternative à la chirurgie ou même dans la cancérologie animale.

**L'usage de l'aromathérapie entre dans la catégorie des médecines alternatives vétérinaires**, encore peu utilisées chez les animaux actuellement. D'autres alternatives naturelles ont pour l'instant plus de succès chez les vétérinaires : l'ostéopathie, la physiothérapie, l'homéopathie et l'acupuncture, la médecine par les plantes étant un peu en retard.

### Quelle est la place des plantes médicinales en médecine vétérinaire actuelle ?

L'usage des HE chez les animaux est relativement peu développé par les vétérinaires mais cela augmente ces dernières années. L'aromathérapie est surtout utilisée par les propriétaires, via l'automédication (source de beaucoup d'erreurs, d'accidents ou d'inefficacité). Elle est aussi sujette à beaucoup d'extrapolation de l'homme vers l'animal (informations erronées via les livres, internet).

Les motivations pour cette demande sont diverses : la mode de l'automédication, l'échec ou le coût prohibitif de traitements classiques, la spécialisation des vétérinaires pour offrir une offre de traitements plus diversifiée... Et en médecine vétérinaire rurale aussi, les motivations sont diverses : développement de l'agriculture biologique, retour à des cultures plus locales et plus "vertes", normes environnementales, demande des consommateurs... Pour notre propos, nous nous concentrerons sur les cas concernant les animaux de compagnie, tels les chiens, les chats et les chevaux.

### Les particularités animales et les limites d'utilisation des HE

Les divers usages possibles des HE chez les animaux sont liés aux différents modes d'administration, de trois types : la voie cutanée, la voie respiratoire et la voie digestive (per os). Cependant, l'aromathérapie peut connaître des problèmes pratiques liés aux particularités animales, qui sont très diverses. D'abord les caractéristiques anatomiques : les animaux sont avant tout des boules pleines de poils, ce qui limite la surface réceptive aux HE et autres pom-mades. Puis, la taille des animaux est extrêmement variable : du très petit au très grand, même au sein d'une même espèce.

Il y a aussi des différences selon le régime alimentaire (carnivores, herbivores, ce qui a des implications biochimiques). Ensuite, il y a des caractéristiques biochimiques et métaboliques diverses et très spécifiques à chaque espèce animale. Certaines molécules sont difficiles à utiliser, voire toxiques à cause de problèmes de diffusion, de transformation, de métabolisation et d'élimination.

Par exemple, le chat a une métabolisation hépatique limitée, rendant les molécules aromatiques toxiques (Demi-vie de l'aspirine : 36 h !). Or ces types de molécules sont nombreuses en phytothérapie, et encore plus en aromathérapie. L'élimination rénale des chiens et des chats peut aussi poser problème car les reins sont des organes particulièrement sensibles chez les carnivores. Donc il faut toujours faire très attention au choix des HE et à leurs molécules chez les animaux. Les capacités sensorielles des animaux peuvent également être des obstacles de taille : leur sens de l'odorat est fantastique, avec une olfaction hyper-développée. Les animaux sont donc très sensibles aux odeurs ! C'est problématique en aromathérapie car les HE sont perçues comme de la pollution olfactive, une agression par les odeurs (stress, bave, fuite, se lécher pour enlever l'odeur).

Enfin il y a des particularités comportementales chez les animaux : le chien se lèche et le chat fait sa toilette. Conséquence : toute HE sur la peau finit par un contact avec la muqueuse buccale et termine dans le système digestif. Cela implique quelques précautions d'utilisation, en faisant attention au choix des HE, à leur dilution et à leur toxicité.

L'USAGE DES HE CHEZ LES ANIMAUX EST RELATIVEMENT PEU DÉVELOPPÉ PAR LES VÉTÉRINAIRES MAIS CELA AUGMENTE CES DERNIÈRES ANNÉES.

**Mots Clés :**  
aromathérapie,  
médecines  
alternatives  
vétérinaires,  
chiens, chats,  
chevaux.

Concrètement, il y a divers inconvénients pour l'usage cutané des HE : la double toxicité interne (par la pénétration transcutanée et par l'ingestion), la double toxicité externe (le déséquilibre du microbiote cutané et l'atteinte de la peau et de la fourrure), l'inefficacité dans le temps (pas ou peu de rémanence) et l'inconfort olfactif, source de stress.

Alors, peut-on quand même utiliser l'aromathérapie chez les animaux ? Oui, mais il est indispensable de bien maîtriser 2 choses :

- les connaissances vétérinaires (particularités animales, limites d'utilisation),
- une excellente maîtrise de la pharmacognosie (composition et toxicité des molécules).

## L'utilisation des HE chez les animaux : cas pratiques

Nous allons voir des cas illustrés dans cinq grands domaines d'usage des HE chez les animaux : en dermatologie (mais pas d'aspect cosmétique), pour les problèmes d'oreilles, pour le système locomoteur, dans le système respiratoire et enfin, pour certaines pathologies liées au système circulatoire (alternative à la chirurgie, cancérologie).



### En dermatologie :

Il y a trois types de cas en dermatologie, que l'on peut traiter avec des huiles essentielles.

D'abord les cas simples : plaies, blessures, coupures, morsures, griffures... Ils sont très nombreux chez les animaux. Le traitement vétérinaire classique consiste en une désinfection (crème désinfectante/cicatrisante), éventuellement des sutures, des agrafes, un bandage (quand il tient) et parfois un traitement par voie générale si nécessaire (couverture antibiotiques, anti-inflammatoires...).

Mais l'aromathérapie offre une excellente alternative car le traitement est local, naturel, rapide et efficace ; il ne faut pas de chirurgie, ni de bandage et pas de traitement par voie générale (pas de médicaments).

Il y a des cas compliqués comme les plaies surinfectées, les plaques de "staph", la résistance aux antibiotiques... On peut alors utiliser plusieurs types de



Plaies du chat

préparations, adaptées aux diverses étapes de modification et d'amélioration de la plaie (cas d'Attila).

Le troisième type de cas en dermatologie est celui des plaies sur un animal non opérable, pour diverses raisons : l'animal est trop vieux, malade ou non coopérant (soins post-opératoires impossibles), le propriétaire n'a pas les moyens ou il ne veut pas, la plaie est mal placée ou est vraiment trop grande, l'opération est trop importante ou la technique est limitée (lambeaux, greffes,...). Il est alors possible d'avoir recours à l'aromathérapie comme alternative à la chirurgie (exemple d'Ulysse).

### Les problèmes d'oreilles

Que ce soit pour la gale d'oreilles, l'otite aiguë ou l'otite chronique, le traitement local par les HE est une solution intéressante pour les animaux. En effet, grâce aux HE antiseptiques, antiparasitaires et cicatrisantes, on a une bonne alternative aux traitements classiques (pommade, antibiotiques...).

Pour l'othématome, l'aromathérapie offre une autre solution que la chirurgie : ce sera vu dans les problèmes vasculaires (5° cercle).

### Quelques problèmes locomoteurs

Dans les cas les plus "légers", telle que certaines plaies (plaie de pied chez Romance), une pommade à base d'HE est suffisante pour les traiter, même si on est parfois amené à choisir des HE très puissantes, avec des concentrations relativement importantes si la plaie est importante ou profonde.

Dans d'autres cas, comme le clou de rue ou la plaie de l'épaule chez le cheval, on devra avoir recours à une solution costaute en aromathérapie, en association avec des plantes (phytothérapie) si nécessaire.

Enfin, pour des pathologies telles que la tendinite ou l'entorse, le traitement sera surtout par voie générale en phytothérapie, l'aromathérapie intervenant comme aide locale et accessoire (anti-inflammatoire, décongestionnante).

### Les maladies respiratoires

Le cas du coryza est particulier, avec trois stades cliniques différents : les séquelles, la poussée virale et

Tumeur  
oreille

la surinfection bactérienne. Dans les trois cas, l'aromathérapie par inhalation est efficace, avec l'HE de ravintsara, notamment quand les voies respiratoires sont très encombrées et/ou purulentes, en association avec la phytothérapie et le traitement allopathique en cas de surinfection bactérienne.

D'autres maladies respiratoires peuvent utiliser efficacement l'aromathérapie, seule ou en association avec un traitement général si nécessaire, comme la sinusite du cheval ou l'atteinte des poches gutturales chez le cheval.

### Les problèmes vasculaires, les tumeurs et les alternatives à la chirurgie

Les HE agissant sur les vaisseaux sanguins sont intéressantes pour des problèmes externes, comme par exemple l'hématome d'oreille (othématome). C'est

aussi le cas pour certaines tumeurs cutanées, telle que la tumeur de l'oreille chez le chat (épithélioma spino-cellulaire) ou la sarcoïde du cheval.

D'autres possibilités de traitement existent pour le fibrosarcome du chat ou la verrue hémorragique du chien.

### CONCLUSION

L'aromathérapie offre de belles possibilités thérapeutiques chez nos animaux de compagnie, mais à condition de bien choisir les huiles essentielles utilisées et de bien adapter les traitements aux particularités animales.

### BIBLIOGRAPHIE

- "Pharmacognosie", Jean Bruneton, 2009, Éditions Lavoisier
- "Traité pratique de phytothérapie", Jean-Michel Morel, 2008, Éditions Grancher
- "Phytothérapie anti-infectieuse", Paul Goetz et Kamel Ghedira, 2012, Éditions Springer-Verlag
- "Prescription et conseil en phytothérapie", 2007, Éditions Lavoisier
- "L'aromathérapie exactement", Pierre Franchomme, 2001, Éditions Roger Jollois
- "Traité d'aromathérapie scientifique et médicale", Michel Faucon, 2012, Éditions Sang de la Terre et Médial
- "Le guide de l'aromathérapie", Guillaume Gérault et Ronald Mary, 2009, Éditions Albin Michel
- "Aromathérapie, Aromatologie et Aromachologie", Catherine Bonnafous, 2013, Éditions Dangles
- "La phytothérapie", Jean Valnet, 1986, Le livre de poche
- "Phytothérapie et aromathérapie chez les ruminants et le cheval", Philippe Labre, 2007, Éditions Femenvet

# L'Énergie – Au naturel

- Un complément à l'efficacité documentée par plus de 130 études
- Coenzyme Q10 et Vitamine B2.  
La riboflavine aide à réduire les états de fatigue et d'épuisement.
- Une association unique d'huile végétale, de Coenzyme Q10 et de Vitamine B2.
- Excellente biodisponibilité scientifiquement prouvée (absorption dans le corps)
- Le Coenzyme Q10 joue un rôle important dans le métabolisme énergétique

➤ Produit disponible à la demande en pharmacie

Q10 Gold 100 mg contient du Coenzyme Q10 et de la vitamine B2, qui contribue à un métabolisme énergétique normale et aide à réduire les états de fatigue et d'épuisement.



 **Pharma Nord**  
pharmanord.fr • Contact : 01 30 17 01 51